

نصائح تهمك لترشيد استهلاك الكهرباء بالثلاجة.. تعرف عليها

ترك مسافة خلف الثلاجات من 10-15 سم
لزيادة مجال التهوية

تجنب وضع الثلاجة في الأماكن المعرضة
لضوء الشمس أو بالقرب من الفرن

ضبط درجة الحرارة «الترموستات»
على (2 إلى 4) درجات مئوية للثلاجة
وحوالي (18 إلى - 20) درجة مئوية
للمفريزر يحافظ على المأكولات طازجة
وصحية، ويقلل من استهلاك الطاقة



١ شراء الأجهزة الاعلى كفاءة

٢ الحرص على إغلاق الثلاجة بإحكام

٥ عدم وضع الغذاء الساخن أو الدافئ
في الثلاجة وتركه حتي يبرد

٦ نصائح لترشيد استهلاك الديب فريزر للكهرباء... تعرف عليها

اترك مساحة كافية حول الديب فريزر حتى لا يظل
الكمبروسر يعمل لوقت أطول

لا تفتح باب الديب فريزر عدة مرات واحرص
على أن يكون مغلقا باستمرار

احرص على تنظيف المكثف بصورة مستمرة



عند شراء الديب فريزر اختار الأجهزة الموفرة للطاقة

ابعد البوتاجاز عن الديب فريزر بمسافة كافية

ترتيب الاطعمة داخل الفريزر ووضعهم جنب الي جنب
لملئ الفراغات تجعلها لا تهدر الفريون وبالتالي
تستهلك كهرباء أقل

تعرف على الاستخدام الأمثل للفرن الكهربائي لترشيد الاستهلاك

يفضل استخدام الأواني المصنعة
من الزجاج أو البورسيلين



إذابة الطعام قبل وضعه بالفرن

بعد الانتهاء من استخدام الفرن
انزع فيشة الكهرباء

تجنب فتح الفرن أكثر من مرة للاطمئنان
على الطعام؛ لأن ذلك يخفض درجة الحرارة
ويتطلب طاقة أكبر

نصائح هامة لترشيد استهلاك الكهرباء أثناء تشغيل التكييف

٢- عند شراء جهاز التكييف اختر الجهاز الأقل استهلاكاً للكهرباء ويتم التعرف على ذلك من خلال بطاقة كفاءة الطاقة الملصقة على الجهاز

١- يجب أن تكون قدرة التكييف متناسبة مع مساحة الغرفة للوصول لدرجة التبريد المناسبة في أسرع وقت وبأقل استهلاك للكهرباء



٤- المواظبة الدورية على صيانة جهاز التكييف بتنظيف فلتر الهواء، والتأكد من ان جميع اجزاء التكييف تعمل بكفاءة

٣- تشغيل التكييف على درجة ٢٥



معلومات تهتمك عند شراء مبرد المياه لتقليل استهلاك الكهرباء

يفضل عدم شراء مبرد
مياه يحتوي علي ثلاجة

تحديد سعة مبرد المياه المناسبة لاستخدامك
قبل تحديد نوعها ، و ينصح بعدم شراء
سعة أكبر من احتياجك لأنها ستستهلك
كهرباء أكثر

عدم تشغيل الجزء الخاص
للمياه الساخنة الا عند
الضرورة

شراء مبرد مياه ذو كفاءه
عالية كما هو موضح علي
ملصق كفاءة الطاقة

التأكد من توافر عناصر الأمان
عند الشراء من خلال وجود
صنابير خاصة لسلامة الاطفال

من افضل صفات مبرد مياه هي
الحماية الذاتية من الإرتفاع
المفاجئ للتيار الكهربائي فحاول
اختيار مبرد مياه يمتلك هذه الميزة



طرق الاستخدام الأمثل لغلاية المياه

١ يجب أن يكون حجم غلاية المياه مناسب لاحتياجاتك اليومية، واختار النوع الموفر للطاقة



٣ قم بغلي كمية المياه التي تحتاجها فقط ولا تقوم بزيادة كمية المياه- يمكنك معايرة عدد الأكواب التي تريدها

٢ نظّف الغلاية من الترسبات الجيرية باستمرار

٤ لا بد من فصل فيشة - غلاية المياه من المصدر الكهربائي بعد الانتهاء من الاستخدام

خلي بالك... استخدام المكواه بهذه الطريقة يقلل من استهلاك الكهرباء،

نبدأ بالجينز والملابس التي تحتاج حرارة عالية ثم الملابس القطنية وبعد ذلك فصل المكواه واستغلال الحرارة في كي الملابس الحريرية والاقمشة الاخري التي لا تحتاج حرارة عالية



تجميع الملابس المراد كيها مره واحدة او مرتين اسبوعياً وذلك لان استهلاك الكهرباء سيكون اوفر من استهلاك الكهرباء يوميا

استخدام المكواه البخارية يساعد علي كي الملابس اسرع و استهلاك كهرباء أقل

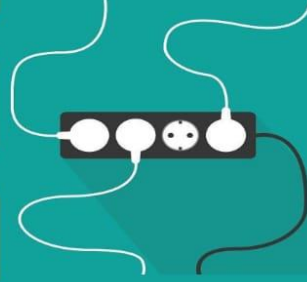
المواصفات الآمنة للمشارك الكهربائي تعرف عليها

ضرورة وجود زر حماية عمومي للحماية من زيادة
الاحتمال يفصل اتوماتيكيا

ان يكون الجسم الخارجي مصنع من مادة مقاومة للاشتعال
وان تكون جميع الاجزاء الداخلية من النحاس

تحقق من الحد الأقصى لمستوى الجهد الكهربائي
لمشارك الكهرباء

الأجهزة الكهربائية ذات الاستهلاك العالي مثل التلاجة
والميكروويف والفرن والغسالة والمجفف تحتاج إلى توصيلها
مباشرة بالكهرباء بدون مشترك كهرباء
(حتى لا يتم توصيل أجهزة إضافية إليه)



الابتعاد عن المنتجات مجهولة المصدر الغير مطابقة
للمواصفات القياسية ومعايير الجودة

ان تكون جميع برايز المشارك صالحة لتركيب جميع
انواع الفيش مع وجود غوالق ميكانيكية لجميع الفيش

تأكد من أن مشترك الكهرباء يعمل بشكل صحيح
قبل استخدامه

تأكد من صحة الأجهزة الكهربائية التي تقوم بتوصيلها
بمشارك الكهرباء

نصائح لاستخدام السخان الكهربائي تساعدك التحكم في استهلاك الكهرباء

يفضل ضبط الترموستات عند درجة الحرارة ما بين 50-60 درجة مئوية

يفضل تشغيل السخان قبل الاحتياج للمياه الساخنة بحوالي نصف ساعة

عند شراء سخان جديد، اشترى السخان على الكفاءة والموفر للكهرباء والمحتوى على ملصق كفاءة الطاقة (بطاقة كفاءة الطاقة)



ضبط السخان عند درجات الحرارة مرتفعة يتسبب في إجهاد السخان ويقلل العمر الافتراضى ويزيد استهلاك الكهرباء

يفضل عدم تشغيل السخان بصفة مستمرة طوال اليوم لأن الحرارة تفقد فتتخفض درجة الحرارة و يعاد التسخين مرة أخرى لأكثر من مرة

تفريغ مياه السخان من المكان المخصص للتفذية السخان بالمياه كل 3 أو 6 أشهر للتخلص من الشوائب التي تعوق انتقال الحرارة مما يخفض كفاءة السخان و بالتالى يستهلك كهرباء أكثر

عادات خاطئة تتسبب في زيادة استهلاك الكهرباء في بيتك



تراكم الثلج في فريزر الثلاجة

حيث يفضل إزالة الثلج الزائد من الفريزر أو الديب فريزر حتي لا يزيد في استهلاك الطاقة



فتح الثلاجة بشكل مستمر

عند تكرار فتح باب الثلاجة يرفع استهلاك الطاقة لذا يفضل استخدام مبرد مياه او كولمان للشرب صيفا لتقليل عدد مرات فتح الثلاجة



ترك الأجهزة الإلكترونية موصلة بالكهرباء

ترك الأجهزة الإلكترونية موصولة بالكهرباء، يعد تصرفا خاطئا لأنه يستهلك الطاقة حتى عند إيقاف تشغيل الأجهزة، لذلك يجب فصل كل الأجهزة سواء التلفزيون أو الكمبيوتر أو شواحن الهواتف عن الكهرباء بعد الانتهاء من استخدامها



ترك الإضاءة

يعتبر ترك الإضاءة مفتوحة من أكثر التصرفات الخاطئة والتي تهدر من الطاقة الكهربائية رغم أن يمكن بكل سهولة إغلاق الأنوار من أجل توفير الكهرباء